



JE DONNE MON SANG,
JE SAUVE DES VIES !

Bonjour,

Les stocks de produits sanguins sont aujourd'hui fragiles,
nous avons plus que jamais besoin de vous!
Nous vous invitons à venir donner votre sang.



VOTRE PROCHAINE COLLECTE

JEUDI 7 DÉCEMBRE

UFR LETTRES

BUS sur le parvis

9h30 à 13h30 & 14h30 à 16h

**N'hésitez pas à partager ce message autour de vous.
Un grand merci et à bientôt,**

LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG :

- Etre âgé(e) de 18 à 70 ans,
- Etre muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don),
- Etre reconnu(e) apte au don,
- Peser au moins 50 kg,
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant

Les 4 étapes pour donner son sang

La durée totale de ces étapes est d'environ une heure.
Il est recommandé de bien boire et manger avant le don.



Vous êtes
accueilli(e)
par un(e)
secrétaire,



Vous passez un
entretien prédon afin
de déterminer votre
aptitude au don,



Le prélèvement dure
de 7 à 10 minutes



Après votre don, dans l'espace
repos une collation vous est offerte.
Après un don, il est important
de boire et de manger.

**DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN
DÉLAI AVANT DE POUVOIR DONNER SON SANG :**

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : **7 jours**
- Après des soins dentaires : **7 jours**
(sauf soins de carie : 1 jour et à partir du 10 juillet
sauf détartrage : 1 jour).
- Après un épisode infectieux : **14 jours**
après l'arrêt des symptômes,
- Après un piercing ou un tatouage : **4 mois**,
- Après un voyage dans un pays où sévit
le paludisme (malaria...) : **4 mois**,
- Après une intervention chirurgicale : **4 mois**.

Pour en savoir plus rendez-vous sur
dondesang.efs.sante.fr

Le sang ne se fabrique pas, on compte sur vous.

VENEZ NOMBREUX !

