



Fiche Maquette Master : PMEOS 18 180 **Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive** et Modalités de Contrôle des connaissances

1ère année de Master PMEOS1 180

UE DISCIPLINAIRES Intitulé UE (précisez si obligatoire) / PARCOURS	Codes APOGEE		Nombre à choisir par l'étudiant				CT		CT SESSION 2		Capitalisable (O/N)	Mutualisée ?(précisez avec quelle formation)		
	Semestre 2 PMS2EOS	ECTS	Intitulé des matières	Coeff. des ECUE	Heures CM	Heures TD	Heures TP	CC	Epreuve	Durée			Epreuve	Durée
UE 6 Physiologie et Biomécanique	PMUPHY	6						2	Ecrit	3h	Ecrit	3h	O	Non
	PMEPHY		Physiologie			40							N	Non
	PMEBIO		Biomécanique			20							N	Non
UE 7 Outils méthodologiques 2	PMUOUT2	6						2	Ecrit	3h	Ecrit	3h	O	Non
	PMEING2		Ingénierie de la préparation physique et réathlétisation 2			40							N	Non
	PMEEVA2		Evaluation du sportif blessé: outils quantitatifs		10								N	Non
UE 8 Préparation Physique 2: Prévention, Réathlétisation	PMUPRP2	6						2	Ecrit	3h	Ecrit	3h	O	Non
	PMEPRP2		Préparation physique 2			20							N	Non
	PMEPRE1		Prevention de la blessure 1			20							N	Non
	PMEFAT		Fatigue: déterminants et applications à l'entraînement		20								N	Non
UE9 Projet professionnel et de recherche	PMUPRF2	12						2	Rapport/Mémoire		Rapport/Mémoire		O	Non
	PMEPRS2		Préparation au Stage			20							N	Non
	PMEETH		Ethique		14	6							N	Master Activités Physiques Adaptées et Santé

Fiche Maquette Master : PMEOS 18 180 **Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive** et Modalités de Contrôle des connaissances

2ème année de Master

PMEOS2

UE DISCIPLINAIRES Intitulé UE (précisez si obligatoire) / PARCOURS	Codes APOGEE SEMESTRE 3 : PMS3EOS	Nombre à choisir par l'étudiant		Coeff. des ECUE	Heures CM	Heures TD	Heures TP	CC	CT		CT SESSION 2		Capitalisable (O/N)	Mutualisée ?(précisez avec quelle formation)	
		ECTS	Intitulé des matières						Epreuve	Durée	Epreuve	Durée			
UE 10 Approche psychologique	PMUJAS	6							2	Ecrit	3h	Ecrit	3h	O	Non
	PMEPME		Preparation mentale			24								N	Non
	PMEAPA		Accompagnement psychologique de l'athlète blessé: études de cas			12								N	Non
UE 11 Outils méthodologiques 3	PMUOUT3	6							2	Ecrit	3h	Ecrit	3h	O	Non
	PMEPRP3		Ingénierie de la préparation physique et réathlétisation 2			30								N	Non
	PMESTT2		Statistiques			20								N	Non
UE 12 Préparation physique et prévention in	PMUJPP1	6							2	Ecrit	3h	Ecrit	3h	O	Non
	PMEFVP		Evaluation qualités force vitesse puissance			24								N	Non
	PMEPPI		Préparation physique intégrée			24								N	Non
	PMEBRB2		Prevention de la blessure 2			16								N	Non
UE 13 Réathlétisation	PMUREA	6							2	Ecrit	3h	Ecrit	3h	O	Non
	PMEREA2		Réathlétisation 2			20								N	Non
	PMEECR		Etude de cas en réathlétisation			20								N	Non
UE 14 Pré-professionalisation	PMUJPRF	6							2	Rapport/Mémoire		Rapport/Mémoire		O	Non
	PMEPRS3		Préparation au Stage			20								N	Non
	PMEANS2		Approfondissement thématique (ANG)			10								N	Non
	PMEENT		Entrepreneuriat			10	10							N	Master Activités Physiques Adaptées et Santé

Fiche Maquette Master : PMEOS 18 180 **Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive** et Modalités de Contrôle des connaissances

2ème année de Master

PMEOS2

UE DISCIPLINAIRES	Codes APOGEE	Nombre à choisir par l'étudiant						CT				Capitalisable (O/N)	Mutualisée ?(précisez avec quelle formation)	
		ECTS	Intitulé des matières	Coeff. des ECUE	Heures CM	Heures TD	Heures TP	CC	Epreuve	Durée				
Intitulé UE (précisez si obligatoire) / PARCOURS	SEMESTRE 4 : PMS4EOS													
UE15 : Projet professionnel et de recherche	PMUPRF4	30							2	Rapport/Mémoire		O	Non	
	PMEPRS4		Préparation mémoire et stage									N		
	PMEETH2		Ethique			6						N		